



Würgetechniken

2. Kyu - blauer Gürtel	<p><b>Juji-jime</b></p>  <p>Kreuzwürgen</p>	<p><b>Hadaka-jime</b></p>  <p>freies Würgen, „nacktes“ Würgen</p>
2. Kyu - blauer Gürtel	<p><b>Okuri-eri-jime</b></p>  <p>mit beiden Kragen würgen</p>	<p><b>Kata-ha-jime</b></p>  <p>Würgen durch Fixieren eines Arms oder der Schulter</p>
1. Kyu - brauner Gürtel	<p><b>Sankaku-jime</b></p>  <p>Dreiecks-Würger mit den Beinen</p>	<p><b>Kata-te-jime</b></p>  <p>mit einer Hand würgen</p>

© 2003 Die Zeichnungen unterliegen dem Copyright von Annette Rzepka