

Ahrensböcker Judoclub e. V.

TRAININGSZEITEN

Trainingsstätte:

Falsterhalle · Danziger Str. 2 · 23623 Ahrensböök

Dienstag

gültig: ab 25.04.17

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/-in
16:30 - 17:45 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Ulrike Steppat
17:45 - 19:00 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

!!! Kein Training in den Ferien !!!

Freitag

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/-in
15:30 - 17:30 Uhr	Judo-Minis (4-6 jährige)	Ulrike Steppat & Richard Sieber
17:30 - 19:30 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Matthias Haß & Richard Sieber
19:30 - 21:30 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

www.judo-ahrensboek.de