

# Ahrensböcker Judoclub e. V.

# TRAININGSZEITEN

## Trainingsstätte:

Falsterhalle · Danziger Str. 2 · 23623 Ahrensböök

Dienstag

Stand: 02.01.2023

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter:in
16:30 - 17:45 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Matthias Haß
17:45 - 19:00 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

**!!! Kein Training in den Ferien !!!**

Freitag

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter:in
15:30 - 17:30 Uhr	Judo-Minis (4-6 jährige)	Nancy Kränz
17:30 - 19:30 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Niklas Dömski
19:30 - 21:30 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

[www.judo-ahrensboek.de](http://www.judo-ahrensboek.de)