

Ahrensböcker Judoclub e. V.

TRAININGSZEITEN

Trainingsstätte:

Falsterhalle · Danziger Str. 2 · 23623 Ahrensböök

Dienstag

Stand: 19.08.2024

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter:in
16:30 - 17:45 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Matthias Haß
17:45 - 19:00 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

!!! Kein Training in den Ferien !!!

Freitag

Trainingszeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter:in
15:30 - 17:00 Uhr	Judo-Minis (4-6 jährige)	Nancy Kränz
17:15 - 18:45 Uhr	Judo-Kids (7-14 jährige)	Niklas Dömski
19:00 - 20:30 Uhr	Judo-Teens & Erwachsene (ab 15 Jahren)	Matthias Haß
20:45 - 21:30 Uhr	Konditionstraining nach Absprache (ab 15 Jahren)	Matthias Haß

www.judo-ahrensboek.de